



COMUNE DI URBINO

Ufficio Segreteria

MOZIONE NON APPROVATA, CON 6 VOTI FAVOREVOLI, 14 CONTRARI E 0 ASTENUTI, DAL CONSIGLIO COMUNALE NELLA SEDUTA DEL 23.05.2025 CON ATTO NUMERO 31

“”

OGGETTO: INTRODUZIONE DI UN PROGETTO COMUNALE PER IL BENESSERE PSICOLOGICO DEI GIOVANI DI URBINO

Premesso che:

- Negli ultimi anni si è registrato un crescente disagio psicologico tra i giovani, aggravato dalla pandemia, dalla pressione scolastica, universitaria e dalla precarietà sociale e lavorativa;
- Il benessere mentale è un diritto fondamentale e una condizione necessaria per una piena partecipazione alla vita sociale, culturale e lavorativa;
- Intervenire con strumenti accessibili e non stigmatizzanti significa prevenire situazioni più gravi, promuovere la consapevolezza e rafforzare la comunità;

Considerato che:

- Il Comune di Roma ha attivato il progetto “A Mente Libera”, rivolto ai giovani tra i 18 e i 30 anni, che offre fino a cinque incontri gratuiti con professionisti della salute mentale, oltre a workshop tematici su ansia, body shaming, affettività, violenza di genere, ecoansia, gestione delle emozioni e del fallimento;
- Il progetto ha previsto una distribuzione capillare del servizio nei diversi municipi e, grazie all'utilizzo di una postazione mobile, ha raggiunto anche i quartieri periferici;
- A Urbino, l'Università Carlo Bo ha già sviluppato iniziative di supporto psicologico e promozione del benessere mentale, come il progetto *Me.Mo – Mente in Movimento*, rivolto però agli studenti universitari;
- Nei comuni limitrofi di Fano e Pesaro sono attive iniziative simili che potrebbero fungere da esempio e supporto per un progetto a Urbino:
 - Fano: Il Comune ha attivato l'Unità Organizzativa Benessere Giovanile e Tutela Minori, impegnata in interventi e servizi mirati a favorire il benessere dei giovani e la tutela dei minori, con particolare attenzione alle esigenze delle famiglie.
 - Pesaro: Il Comune ha istituito il Centro di Ascolto Passaparola, che offre consulenza psicologica gratuita a adolescenti, giovani e famiglie, e promuove azioni per intercettare e prevenire il disagio giovanile in sinergia con i servizi educativi, sociali e sanitari del territorio.

Il Consiglio Comunale impegna il Sindaco e la Giunta:

1. A promuovere, insieme ai soggetti già attivi sul territorio (Università di Urbino, scuole superiori, psicologi, associazioni culturali e sociali), un progetto comunale ispirato a “A Mente

Libera", per offrire percorsi gratuiti di ascolto, orientamento psicologico e laboratori esperienziali a giovani dai 16 ai 30 anni residenti o domiciliati a Urbino;

2. A favorire l'accesso libero e diffuso al servizio, valutando sedi nei quartieri, nelle sale comunali o attraverso postazioni mobili in grado di raggiungere anche le frazioni o i comuni limitrofi, in sinergia con l'Unione Montana o gli ambiti sociali territoriali;
3. A cercare fondi e opportunità di cofinanziamento tramite bandi regionali, statali, PNRR o fondazioni private, per garantire continuità e qualità del servizio;
4. A predisporre campagne di comunicazione inclusive ed efficaci, per far conoscere il servizio e contrastare ogni forma di stigma legato al disagio psicologico;
5. A definire un sistema di monitoraggio dell'impatto e della partecipazione, da aggiornare periodicamente e condividere con i partner coinvolti.