

FITNESS (ACQUA)						FITNESS (TERRA)				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9,00 BIKE		9,00 STRETCH &GYM	9,00 BIKE	9,00 STRETCH &GYM	9,15 ACQUA RUN					
11,00 A. DOLCE			11,00 A. DOLCE		10,10 PILATES (TERRA)					
13.30 BIKE	13.30 DUALLTONE		13.30 DUALLTONE POWER							
						17:10 PILATES			17:10 PILATES	
						18.00 GLUTEI EXTREME	18.00 POSTURAL STRETCH		18.00 POWER JUMP	
18,45 POWER GYM	19,15 BIKE		18:45 POWERGYM				19.00 CIRCUIT TONE			
20,00 BIKE			19:40 BIKE			19:40 STRONG REVOLUTION *			19:40 STRONG REVOLUTION *	
*Ottobre						PISCINA F.LLI CERVI 0722543087				